



# САМОДИАГНОСТИКА МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

 **+7 (495) 324-84-44**

 [www.gutaclinic.ru](http://www.gutaclinic.ru)

 ул. Фадеева, 4а, строение 1

 м. Новослободская, м. Маяковская



# САМООБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Рак груди остается одним из наиболее распространенных заболеваний. С ним сталкивается каждая восьмая женщина в мире. В группе повышенного риска находятся пациентки старше 50 лет, но в последние годы заболевание «молодеет». Важно регулярно проводить самодиагностику состояния груди, чтобы своевременно обнаружить признаки возможного развития онкологии и обратиться к врачу.

Чем раньше специалист выявит рак молочной железы, тем выше вероятность благоприятного исхода лечения.

## ОБСЛЕДОВАНИЕ

Вы привыкли видеть и чувствовать свою грудь в одном и том же состоянии, поэтому сможете сразу заметить любые изменения в ней. Проводите визуальный и тактильный осмотр собственной груди не реже одного раза в 2-3 месяца.

Какой должна быть проверка?

Она состоит из нескольких этапов:

- визуального осмотра отражения в зеркале;
- анализа собственных ощущений при ходьбе или других физических нагрузках.

Проще всего распознать изменения, когда ваши руки подняты над головой или расставлены по бокам с упором на талию. Отбросьте чувство неловкости, ведь речь идет о вашем здоровье.

## КОГДА СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ?

Если вы обнаружили признаки изменения кожного покрова, изменение формы и размера груди, то следует незамедлительно посетить специалиста для более тщательной диагностики. Если между двумя грудями существуют очевидные различия, то это также повод незамедлительно направиться в кабинет врача.

## НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

При тактильном обследовании ваша задача заключается в том, чтобы убедиться, что вы чувствуете всю грудь одинаково. Образования в молочных железах необязательно будут очевидными. Их легко распознать, когда они похожи на горох или виноград, но бывает и иначе. Они могут вызывать ощущение уплотненной области, которая незначительно выделяется на фоне остальных тканей. Обнаружив что-то новое в своем организме, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Изменения в груди заслуживают повышенного внимания, поскольку они могут свидетельствовать о развитии рака молочной железы. Даже если речь идет о небольшой области, которая ощущается несколько иначе, чем другие.

Центр диагностики и лечения заболеваний молочной железы ГУТА КЛИНИК оснащен уникальным оборудованием экспертного класса и практикует инновационные методики диагностики, предупреждения развития широкого спектра заболеваний с гарантией точного результата.